



HEURE D'ETE – 23/03/2026

## METTEZ VOS MONTRES A L'HEURE !

Dans la nuit du samedi 28 mars au dimanche 29 mars 2025, nous allons passer de l'heure d'hiver à l'heure d'été.

Nous allons par conséquent **avancer nos montres et horloges d'une heure** :

**A 2 heures du matin, nous passerons à l'heure d'été et il sera alors 3 heures du matin.**

The graphic is enclosed in a thin blue border. At the top right is the French flag. The text "Heure d'été" is centered above the main title "Changement d'heure", which is in a large, bold, blue font. Below the title, the year "2026" is highlighted in a yellow box. A light blue horizontal band contains the text: "Le passage à l'heure d'été se déroulera dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars 2026". Below this, on the left, is the text "+ 1 heure" in a large font, followed by "À 2 heures du matin, il sera alors 3 heures". To the right is a clock face with a blue border and a curved arrow indicating a clockwise shift. A yellow box at the bottom of the clock face says "dimanche 29 mars". At the bottom center is the "Service Public" logo, which consists of three horizontal bars in blue, white, and red, followed by the text "Service Public". A solid yellow bar runs along the bottom edge of the graphic.